



Ursprünglichkeit - Raus aus dem Hamsterrad- rein in die innere Ausrichtung!

Viele Meditationen beginnen mit dem Atem und der Leere, schön wer das schon kann, doch es geht auch einfacher.

Ohne Wurzeln keine Flügel. Daher fangen wir bei den Wurzeln an. Wenn die Wurzeln gut wachsen, wachsen auch die Flügel. Wir richten unsere Aufmerksamkeit daher zunächst auf die Verbindung mit Mutter Erde und unsere Verbindung mit ihr.

Wir holen uns unsere Ursprünglichkeit zurück. Die alten Völker wissen, dass wir mit dem Herzen von Innererde verbunden sind und dass es um die Balance geht zwischen den femininen und maskulinen Aspekten in uns und um uns herum.

Daraus entsteht das schöpferische Feld. Mutter Erde ist dieser feminine Aspekt, das Wachstum, der Puls des Lebens. Wenn wir uns hier gut aufgehoben fühlen, gehen wir weiter, in den Kosmos, wir verbinden uns mit unserem göttlichen Selbst. Aus der Balance entsteht das magnetische, schöpferische Feld, wir können uns hier neu ausrichten, altes loslassen, uns reinigen, im Einklang mit uns selbst sein. In diesem

Zustand, wir nennen ihn Alpha Zustand, sind wir ausgerichtet, erschaffen unser eigenes Universum, Informationen kommen zu uns, wir sind geführt in dem was zu uns kommt und was wir tun. Wir sind wieder das universale Kind. Unser inneres Universum erschafft das äussere, daher ist es so wichtig, nicht nur unsere Körper sondern auch die feinstofflichen Ebenen in Einklang zu bringen. Wir kommen bei uns selbst an.

In diesem Zustand können wir dann auch kreativ sein, Schöpfer sein. Dafür brauchen wir nichts weiter als unseren Atem, eine bequeme Sitzmöglichkeit und unsere Imagination. Wir werden auch musikalisch geführt durch Aaron mit seinen Klanginstrumenten.

Wir integrieren Elemente aus der philippinischen Heilkunst in unsere Mediation. Die Mediation dauert ca 60 Minuten, davor und danach teilen wir die Erfahrung und Erlebnisse und lassen den Abend bei Musik und einem Tee ausklingen.



Kollekte



Ablauf:

19 h Ankommen und musikalische Untermalung des Abends durch Aaron
19.15 h Begrüßung durch Claudia Roth
19.30 h Begrüßung durch Karen Wendt und Beginn der Meditation
19.30. h - 20.30 h Meditation Ursprünglichkeit
20.30 h-21 h. Gespräche, Erfahrungen teilen, Tee und Musik



Karen Wendt

Karen Wendt ist Autorin, Coach, Mediatorin und Familientherapeutin. Sie hat ebenfalls alle Stufen der philippinischen Heilerausbildung bei Joseph Calano, dem Präsidenten des philippinischen Heilerverbandes absolviert und arbeitet mit Joseph eng zusammen. Sie meditiert täglich und hat die heilsamen Wirkungen der Ursprünglichkeitsmeditation selbst erfahren.



Monatliche Meditationen:

- Ursprünglichkeit - Raus aus dem Hamsterrad
- 9 September 2022, Waldhaus
- Geldwunden heilen - Fülle ist jetzt
- Oktober 2022
- Angst in Positive Energie verwandeln
- November 2022
- Gemeinschaft statt Feindschaft
- Dezember 2022

Anmeldung

Anmeldung per email an karen88881@protonmail.com oder bei Claudia Roth



Beachten sie auch unsere Ausbildungen in philippinischer Heilkunst

